



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»

подпись

Карасева О.С.

расшифровка подписи

М Е Н Ю - 4

На 18 сентября 2025 г



завтрак

Ясли 1-3

Сад 3-7

|    |                                      |         |        |         |        |
|----|--------------------------------------|---------|--------|---------|--------|
| 1. | Каша ячневая молочная с маслом слив. | 140/3   | 173,76 | 180/3   | 223,41 |
| 2. | Кофейный напиток с молоком           | 180/6   | 42,67  | 180/6   | 42,67  |
| 3. | Бутерброд с маслом слив. повидлом    | 25/5/10 | 106,70 | 30/5/10 | 119,80 |

II Завтрак

|  |               |     |       |     |       |
|--|---------------|-----|-------|-----|-------|
|  | Сок фруктовый | 125 | 52,77 | 180 | 76,00 |
|--|---------------|-----|-------|-----|-------|

Обед

|    |                                                       |     |        |     |        |
|----|-------------------------------------------------------|-----|--------|-----|--------|
| 1. | Салат из зеленого горошка к/с                         | 30  | 25,08  | 50  | 41,8   |
| 2. | Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне. | 150 | 51,45  | 180 | 61,74  |
| 3. | Птица, тушеная в соусе с овощами                      | 150 | 198,00 | 200 | 264,00 |
| 5. | Напиток из с/ф                                        | 150 | 73,33  | 180 | 68,18  |
| 6. | Хлеб ржаной (ясли, сад)                               | 35  | 69,30  | 45  | 89,10  |
| 7. | Хлеб пшеничный (сад)                                  |     |        | 25  | 58,75  |

Полдник

|   |                   |       |       |       |        |
|---|-------------------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Кефир с сахаром   | 150/2 | 83,00 | 180/3 | 102,00 |
| 2 | Булочка с сахаром | 35    | 95,67 | 35    | 95,67  |

Ужин

|    |                   |         |        |                 |        |
|----|-------------------|---------|--------|-----------------|--------|
| 1. | Омлет натуральный | 130     | 251,03 | 150             | 289,66 |
| 2. | Чай с сахаром     | 150/5   | 20,08  | 180/6           | 24,10  |
| 3. | Хлеб пшеничный    | 25      | 58,75  | 30              | 70,50  |
|    | Итого за 4 день   | 1301,60 |        | Итого за 4 день |        |
|    | (ккал)            |         |        | 1627,38 (ккал)  |        |